

| LUNDI          | Salles MJC - Gex                       |                                                    |                                                           |                                                  |                                           | Salles extérieures             |                                 |
|----------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
|                | Rez-de-chaussée                        |                                                    |                                                           | Etage                                            |                                           | Gex                            | Versonnex                       |
|                | Epicéa<br>(jeunes)                     | Lys Martagon<br>(danse)                            | Edelweiss<br>(poterie)                                    | Grand Tétrás<br>(théâtre)                        | Renard<br>(dessin)                        | BEJART<br>Vertes Camp          | VERSO<br>DANSE                  |
| 9h             |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        | Pilates<br>9h-10h<br>Adultes<br>Niv. Inter-avancé  |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 10h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        | Pilates<br>10h10-11h10<br>Adultes<br>Niv. Débutant |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 11h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 12h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 13h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 14h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  | Dessin-peinture<br>14h-16h<br>Adultes     |                                |                                 |
| 15h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 16h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 17h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  | Dessin-peinture<br>16h45-17h45<br>5-7 ans |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        | Hip-hop<br>17h-18h<br>6-7 ans                      | Poterie<br>17h-18h<br>5-12 ans                            | Théâtre impro<br>17h-18h<br>9-11 ans             |                                           |                                |                                 |
| 18h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  | Dessin-peinture<br>17h45-19h<br>8-12 ans  |                                | Capoeira<br>18h-19h<br>6-10 ans |
| 15<br>30<br>45 | Pilates<br>18h30-19h30<br>Ados-adultes | Hip-hop<br>18h-19h<br>8-9 ans                      | Poterie-modelage<br>18h-20h<br>Ados-adultes<br>Dès 16 ans | Théâtre impro<br>18h-19h15<br>12+ ans            |                                           | Yoga<br>18h45-20h<br>Adultes   |                                 |
| 19h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  | Dessin-peinture<br>19h-21h<br>Adultes     |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 | Pilates<br>19h30-20h30<br>Ados-adultes | Hip-hop<br>19h-20h<br>10+ ans                      |                                                           | Théâtre<br>match impro<br>19h15-21h15<br>Adultes |                                           |                                |                                 |
| 20h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           | Yoga<br>20h15-21h30<br>Adultes |                                 |
| 15<br>30<br>45 | Pilates<br>20h30-21h30<br>Adultes      | Fit dance<br>20h-21h<br>Adultes<br>(dès 16 ans)    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 21h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 22h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 15<br>30<br>45 |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |
| 23h            |                                        |                                                    |                                                           |                                                  |                                           |                                |                                 |

| MARDI | Salles MJC - Gex   |                         |                           |                        |                              |                 |                    | Salle extérieure      |
|-------|--------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|
|       | Rez-de-chaussée    |                         |                           |                        | Etage                        |                 |                    | Gex                   |
|       | Epicéa<br>(jeunes) | Lys Martagon<br>(danse) | Gentiane<br>(jardin)      | Edelweiss<br>(poterie) | Grand Tétràs<br>(théâtre)    | Lynx<br>(cours) | Renard<br>(dessin) | BEJART<br>Vertes Camp |
| 9h    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         | Français Langue Etrangère | Poterie-modelage       |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    |                         | 9h15-10h45                | 9h30-11h30             |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    |                         | Adultes                   | Adultes                |                              |                 |                    |                       |
| 10h   |                    |                         | Niveau A1/A2              |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    | Yoga                    | Français Langue Etrangère |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    | 10h-11h                 | 10h45-12h15               |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    | Adultes                 | Adultes                   |                        |                              |                 |                    |                       |
| 11h   |                    |                         | Niveau DELF B1            |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    | Yoga                    |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    | 11h-12h                 |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    | Adultes                 |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 12h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 13h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 14h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         | Français Langue Etrangère |                        | Equilibre                    | art floral      | Dessin-peinture    |                       |
| 30    |                    |                         | 14h-15h30                 |                        | 13h45-14h45 Seniors          | 13h30-14h30     | 14h-16h            |                       |
| 45    |                    |                         | Adultes                   |                        |                              | adultes         | Adultes            |                       |
| 15h   |                    |                         | Niveau A1/A2              |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         |                           |                        | Marche nordique              | sophrologie     |                    |                       |
| 30    |                    |                         |                           |                        | 15h-16h30 Seniors            | 14h45-15h45     |                    |                       |
| 45    |                    |                         |                           |                        |                              | Adultes         |                    |                       |
| 16h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 17h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    | Eveil musical      |                         |                           | Poterie                |                              |                 | Dessin-peinture    |                       |
| 30    | 17h-18h            |                         |                           | 17h-18h                |                              |                 | 16h45-17h45        |                       |
| 45    | 3-5 ans            |                         |                           | 5-12 ans               |                              |                 | 5-7 ans            |                       |
| 18h   |                    | Modern jazz niv. 3      |                           |                        | Danse classique              |                 |                    |                       |
| 15    |                    | 17h45-19h               |                           |                        | 17h15-18h15                  |                 | Dessin-peinture    |                       |
| 30    | Capoeira           | 9-11 ans                |                           | Poterie-modelage       | 3ème année                   |                 | 17h45-19h          |                       |
| 45    | 18h15-19h15        |                         |                           | 18h-20h                | 8-9 ans                      |                 | 8-12 ans           |                       |
| 19h   | 6-10 ans           | Modern jazz             |                           | Ados-adultes           | 18h15-19h15                  |                 |                    | Yoga                  |
| 15    |                    | Niv. Inter-avancé       |                           | Dès 16 ans             | Prépa pointes (à/p 5è année) |                 | Dessin-peinture    | 18h45-20h             |
| 30    |                    | 19h-20h45               |                           |                        | Dès 10 ans                   |                 | 19h-21h            | Adultes               |
| 45    | Cross training     | 13-16 ans               |                           |                        | Barre à terre                |                 | Adultes            |                       |
| 20h   | 19h30-20h30        |                         |                           |                        | 19h15-20h30                  |                 |                    |                       |
| 15    | Ados-adultes       |                         |                           |                        | Dès 16 ans                   |                 |                    | Yoga                  |
| 30    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    | 20h15-21h30           |
| 45    | Cross training     |                         |                           |                        |                              |                 |                    | Adultes               |
| 21h   | 20h30-21h30        |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    | Adultes            |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 22h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 15    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 30    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 45    |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |
| 23h   |                    |                         |                           |                        |                              |                 |                    |                       |

[illegible]

| JEUDI          | Salles MJC - Gex                                     |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|
|                | Rez-de-chaussée                                      |                                                              |                                                                     |                                                           | Etage                      |                                          |
|                | Epicéa<br>(jeunes)                                   | Lys Martagon<br>(danse)                                      | Gentiane<br>(jardin)                                                | Edelweiss<br>(poterie)                                    | Grand Tétràs<br>(théâtre)  | Lynx<br>(cours)                          |
| 9h             |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              | Français Langue Etrangère<br>9h15-10h45<br>Adultes<br>Niveau B1     | Poterie-modelage<br>9h30-11h30<br>Adultes                 |                            |                                          |
| 10h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 11h            |                                                      |                                                              | Français Langue Etrangère<br>10h45-12h15<br>Adultes<br>Conversation |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 12h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 13h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 14h            |                                                      |                                                              | Français Langue Etrangère<br>14h-15h30<br>Adultes<br>Niveau B2      | Poterie-modelage<br>14h-16h<br>Adultes                    |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 | Art en partage<br>14h30-16h<br>Adultes               |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 16h            |                                                      |                                                              |                                                                     | Poterie-modelage<br>16h-18h<br>Adultes                    |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 17h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 | Art en partage<br>17h15-18h45<br>7-12 ans            | Modern jazz<br>17h-18h<br>7-8 ans<br>Niv 1 et 2              |                                                                     | Poterie-modelage<br>18h-20h<br>Ados-adultes<br>Dès 16 ans | Yoga relaxation<br>17h-18h |                                          |
| 18h            |                                                      | Modern jazz<br>18h-19h30<br>11-14 ans<br>Niv débutant-moyens |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              | Initiation à<br>la langue chinoise<br>18h30-20h<br>Adultes          |                                                           | Hatha yoga<br>18h15-19h15  | Tricot' tea<br>18h30-20h<br>Ados-adultes |
| 19h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 | Percussions<br>19h-20h<br>Ados-adultes<br>Dès 16 ans | Modern jazz<br>19h30-21h<br>adultes<br>inter-avancés         |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 20h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           | Hatha yoga<br>19h30-20h30  |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 21h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 22h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 15<br>30<br>45 |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |
| 23h            |                                                      |                                                              |                                                                     |                                                           |                            |                                          |

| VENDREDI       |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  | Salle extérieure                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                |                                                                           |                         |                                        | Etagé                                      |                                                  | Gex                                 |
|                | Lys Martagon<br>(danse)                                                   | Gentiane<br>(jardin)    | Edelweiss<br>(poterie)                 | Grand Tétras<br>(théâtre)                  | Renard<br>(dessin)                               | JDA                                 |
| 9h             |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 | Barre à terre<br>9h-10h<br>Adultes                                        |                         |                                        | Yoga<br>9h-10h<br>Adultes                  |                                                  |                                     |
| 10h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 | Tai-chi<br>10h15-11h30<br>Adultes                                         |                         |                                        | Yoga<br>10h-11h<br>Adultes                 |                                                  |                                     |
| 11h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 | Niv. Débutant                                                             |                         |                                        | Méditation<br>11h-12h<br>Adultes           |                                                  |                                     |
| 12h            | Tai-chi<br>11h30-12h45<br>Adultes                                         |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 | Niv. Inter-avancé                                                         |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 13h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 14h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        |                                            | Peinture<br>intuitive<br>14h30-15h30<br>Adultes  |                                     |
| 15h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 16h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 17h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        | Théâtre<br>17h-18h<br>7-9 ans              | Peinture<br>intuitive<br>17h15-18h15<br>6-12 ans |                                     |
| 18h            | Classique<br>17h30-19h<br>Demi-pointes<br>Niv. Intermédiaire<br>13-15 ans |                         | Poterie-modelage<br>18h-20h<br>Adultes | Théâtre<br>18h-19h30<br>10-12 ans          |                                                  | Karaté<br>17h45-18h45<br>5-7 ans    |
| 19h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  | Karaté<br>18h45-19h45<br>8-10 ans   |
| 15<br>30<br>45 | Classique<br>19h-20h30<br>Demi-pointes<br>Niv. Avancé<br>15-17 ans        |                         |                                        | Théâtre<br>19h30-21h<br>Ados<br>Dès 14 ans |                                                  | Karaté<br>19h-45-20h45<br>11-17 ans |
| 20h            |                                                                           | Bras de fer<br>9h30-21h |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 | Classique<br>20h30-21h45<br>Adultes                                       |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 21h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 22h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 15<br>30<br>45 |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |
| 23h            |                                                                           |                         |                                        |                                            |                                                  |                                     |