

LUNDI	Salles MIC - Gex					Salles extérieures	
	Rez-de-chaussée			Etage		Gex	Versonnex
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétrás (théâtre)	Renard (dessin)	BEJART Vertes Camp	VERSO DANSE
9h							
15 30 45		Pilates 9h-10h Adultes inter avancés Frédérique O					
10h							
15 30 45		Pilates 10h10-11h10 Adultes Niv. Débutants Frédérique O					
11h							
15 30 45							
12h							
15 30 45							
13h							
15 30 45							
14h							
15 30 45					Dessin-peinture 14h-16h Adultes Annette U		
15h							
15 30 45							
16h							
15 30 45							
17h					Dessin-peinture		
15 30 45		Hip-hop 17h-18h 6-7 ans Earlene C	Poterie 17h-18h 5-12 ans Frédérique S	Théâtre impro 17h-18h 9-11 ans Marion W	16h45-17h45 5-7 ans Annette U		
18h		Hip-hop 18h-19h 8-9 ans Earlene C	Poterie 18h-20h Adultes (dès 16 ans) Frédérique S	Théâtre impro 18h-19h15 12 - 17 ans Marion W	Dessin-peinture 17h45-19h 8-12 ans Annette U		Capoeira 18h-19h 6-10 ans Ramnses S
15 30 45	Pilates Anaïs R 18h30-19h30 Ados-adultes	Hip-hop 19h-20h 10+ ans Earlene C				Yoga Marie-Christine C 18h45-20h Adultes	
19h							
15 30 45	Pilates Anaïs R 19h30-20h30 Ados-adultes	Fit dance 20h-21h Adultes (dès 16 ans) Earlene C					
20h							
15 30 45	Pilates Anaïs R 20h30-21h30 Adultes			Théâtre match impro 19h15-21h15 Adultes Marion W	Dessin-peinture 19h-21h Adultes Annette U	Yoga Marie-Christine C 20h15-21h30 Adultes	
21h							
15 30 45							
22h							

JEUDI	Salles MJC - Gex					
	Rez-de-chaussée				Etage	
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétrás (théâtre)	Lynx (cours)
9h						
15						Couture 9h15 - 11h15 Adultes Hélène B
30						
45			Français Langue Etrangère 9h15-10h45 Adultes Niveau B1	Poterie 9h30-11h30 Adultes		
10h						
15						
30						
45			Français Langue Etrangère 10h45-12h15 Adultes Conversation			
11h						
15						
30						
45						
12h						
15						
30						
45						
13h						
15						Anglais 13h30-15h00 adultes Jackielyn
30						
45						
14h						
15						
30						
45			Français Langue Etrangère 14h-15h30 Adultes Niveau B2	Poterie 14h-16h Adultes		
15h	Art en partage 14h30-16h Adultes Marine B					
15						
30						
45						
16h						
15						
30						
45				Poterie 16h-18h Adultes		
17h						
15						
30	Voyage des arts 17h15-18h45 7-12 ans Marine B	Modern jazz 17h-18h 7-8 ans Niv 1 et 2			Yoga relaxation 17h00 - 18h00 Marie-Christine C	
45						
18h						
15						
30		Modern jazz 18h-19h30 11-14 ans Niv débutant-moyens			Hatha yoga 18h15-19h15 Marie-Christine C	
45			Initiation Langue chinoise 18h30 - 20h00 Adultes	Poterie 18h-20h Ados-adultes Dès 16 ans		Tricot'tea 18h30-20h Ados-adultes
19h	Percussions 19h-20h Ados-adultes Dès 16 ans					
15						
30						
45					Hatha yoga 19h30-20h30 Marie-Christine C	
20h		Modern jazz 19h30-21h adultes inter-avancés				
15						
30						
45						
21h						
15						
30						
45						
22h						

VENDREDI	Etage					Salle extérieure	
	Lys Martagon (danse)		Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétras (théâtre)	Renard (dessin)	Gex
							JDA
9h							
15	Barre à terre 9h00 - 10h00 Adultes Sophie W						
30							
45							
10h							
15	Taï-chi 10h15 - 11h30 Adultes Niv Débutants Ana C						
30							
45							
11h				Méditation 11h-12h Adultes			
15	Taï-chi 11h30-12h45 Adultes Niv. Inter-avancé Ana C						
30							
45							
12h							
15							
30							
45							
13h							
15							
30							
45							
14h							
15					Peinture intuitive 14h30-15h30 Adultes		
30							
45							
15h							
15							
30							
45							
16h							
15							
30							
45							
17h							
15				Théâtre 17h-18h 7-9 ans Romaine F	Peinture intuitive 17h15-18h15 6-12 ans		
30	Danse classique 17h30-19h Demi-pointes Niv. Intermédiaire 13-15 ans						
45							
18h						Karaté 17h45-18h45 5-7 ans	
15			Poterie 18h-20h Adultes	Théâtre 18h-19h30 10-12 ans Romaine F			
30							
45							Karaté 18h45-19h45 8-10 ans
19h							
15	Danse classique 19h-20h30 Demi-pointes Niv. Avancé 15-17 ans	Bras de fer sportif 19h30-21h Ados Adultes Yannis A		Théâtre 19h30-21h 14 - 17 ans Alienor C			
30							
45							
20h							
15	Danse classique 20h30-21h45 Adultes						
30							
45						Karaté 20h45-22h00 Adultes	
21h							
15							
30							
45							
22h							