

LUNDI

LUNDI	Salles MIC - Gex					Salles extérieures	
	Rez-de-chaussée			Etage		Gex	Versonnex
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétràs (théâtre)	Renard (dessin)	BEJART Vertes Camp	salle de DANSE
9h							
15 30 45		Pilates 9h-10h Adultes inter avancés Frédérique O					
10h							
15 30 45		Pilates 10h10-11h10 Adultes Niv. Débutants Frédérique O					
11h							
15 30 45							
12h							
15 30 45							
13h							
15 30 45							
14h							
15 30 45					Dessin-peinture 14h-16h Adultes Annette U		
15h							
15 30 45							
16h							
15 30 45							
17h					Dessin-peinture 16h45-17h45 5-7 ans Annette U		
15 30 45		Hip-hop 17h-18h 6-7 ans Tristan	Poterie 17h-18h 5-12 ans Frédérique S	Théâtre impro 17h-18h 9-11 ans (???)	Dessin-peinture 17h45-19h 8-12 ans Annette U		Capoeira 18h-19h 6-10 ans Ramnses S
18h							
15 30 45	Pilates Anaïs R 18h30-19h30 Ados-adultes	Hip-hop 18h-19h 8-9 ans Tristan	Poterie 18h-20h Adultes (dès 16 ans) Frédérique S	Théâtre impro 18h-19h15 12 - 17 ans (???)		Yoga Marie-Christine C 18h45-20h Adultes	
19h							
15 30 45	Pilates Anaïs R 19h30-20h30 Ados-adultes	Hip-hop 19h-20h 10+ ans Tristan		Théâtre match impro 19h15-21h15 Adultes Solange	Dessin-peinture 19h-21h Adultes Annette U		
20h							
15 30 45	Pilates Anaïs R 20h30-21h30 Adultes	Fit dance 20h-21h Adultes (dès 16 ans) Tristan				Yoga Marie-Christine C 20h15-21h30 Adultes	
21h							
15 30 45							
22h							v16

MARDI

MARDI	Salles MJC - Gex						Salle extérieure	
	Rez-de-chaussée				Etage		Gex	
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétràs (théâtre)	Renard (dessin)	GYMN TURET	BEJART Vertes Camp
9h								
15			Français Langue Etrangère 9h15-10h45 Adultes Niveau A1/A2 Corinne F	Poterie 9h30-11h30 Adultes Frédérique S				
30								
45								
10h								
15		Yoga 10h-11h Adultes Isabelle B	Français Langue Etrangère 10h45-12h15 Adultes Niveau DELF B1 Corinne F					
30								
45								
11h								
15			Français Langue Etrangère 14h-15h30 Adultes Niveau A1/A2 Corinne F					
30								
45								
12h								
15								
30								
45								
13h								
15								
30								
45								
14h								
15			Français Langue Etrangère 14h-15h30 Adultes Niveau A1/A2 Corinne F		Equilibre 13h45-14h45 Seniors Jennifer P	Dessin-peinture 14h-16h Adultes Annette		
30								
45								
15h								
15					Marche nordique 15h-16h30 Seniors Jennifer P	Dessin-peinture 14h-16h Adultes Annette		
30								
45								
16h								
15								
30								
45								
17h								
15	Ateliers musicaux 17h-18h 3-5 ans Séverine F			Poterie 17h-18h 5-12 ans Frédérique S		Dessin-peinture 16h45-17h45 5-7 ans Annette		
30								
45								
18h		Modern jazz 17h45-19h niveau 3 (9-11 ans) Frédérique O			Danse classique 17h15-18h15 8-9 ans-3ème année Sophie W	Dessin-peinture 17h45-19h 8-12 ans Annette	Danse classique 17h15-18h15 5-6 ans Isabelle	
15								
30	Capoeira 18h15-19h15 6-10 ans Ramnses S				Poterie 18h-20h Ados-adultes Dès 16 ans Frédérique S		Danse classique 18h15-19h15 Prépa pointes (10 ans ou 5è année) Sophie W	Danse classique 18h20-19h20 7-8 ans Isabelle
45								
19h								
15		Modern jazz 19h-20h45 Niv. Inter-avancé 13 -16 ans Frédérique O			Barre à terre 19h15-20h30 Ados-adultes Dès 16 ans Sophie W	Dessin-peinture 19h-21h Adultes Annette		Yoga 18h45-20h Adultes Marie-Christine C
30								
45	Cross training 19h30-20h30 Adultes (dès 16 ans) Anaïs R							
20h								
15								
30	Cross training 20h30-21h30 Adultes Anaïs R							Yoga 20h15-21h30 Adultes Marie-Christine C
45								
21h								
15								
30								
45								
22h								

MERCREDI

MERCREDI	Salles MJC - Gex								Salles extérieures		
	Rez-de-chaussée				Etage				Gex		Versionnex
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétràs (théâtre)	Lynx (cours)	Ecureuil ("poker")	Renard (dessin)	GYMN TURET	BEJART Vertes Camp	salle Pierre-Jaques
9h											
15	Sport éveil 9h-10h 3-5 ans Jennifer P	Danse éveil (5 ans) 9h-9h45 Frédérique O		Poterie Bébé terre 9h-10h 1 parent - 1 enfant (2-4 ans) Frédérique S							
30											
45											
10h		Danse éveil (4 ans) 9h45-10h30 Frédérique O		Poterie 10h-11h 5-7 ans Frédérique S	Théâtre impro 10h-11h 6-7 ans Fabienne		Loisir créatif 10h-11h 3-5 ans Jennifer P	Dessin-peinture 9h30-11h 8-10 ans Annette			HIP-HOP 9h30-10h30 5 - 7 ans Isabella D
15											
30											
45		Danse éveil (5 ans) 10h30-11h15 Frédérique									
11h			Anglais 11h-12h 4-5 ans - débutant Jackielyn	Poterie 11h-12h 8-10 ans Frédérique S	Théâtre impro 11h-12h 8-10 ans Fabienne		Loisir créatif 11h-12h 6-9 ans Jennifer P	Dessin-peinture 11h-12h 6-9 ans Annette			HIP-HOP 10h30-11h30 7 - 9 ans Isabella D
15											
30											
45		Modern jazz initiation 11h15-12h 6-7 ans									
12h											
15		Danse classique 12h-13h 3è année (8-9 ans) Sophie W	Anglais 12h-13h 5-6 ans avec 1 an d'apprentissage								
30											
45											
13h											
15		Danse classique 13h-14h 4è année (9-10 ans) Sophie W						Dessin-peinture 13h-14h 8-12 ans Annette			
30									Danse Contemp 13h15-14h 6-7 ans		
45						Anglais 13h30-14h30 Marie-Claude					
14h											
15			Art floral 14h-15h intergénérationnel	Poterie 14h-15h 11-17 ans Frédérique S	Théâtre 14h-15h30 7-9 ans Romaine F	10-11 ans (CM1 avancé + CM2) Marie-Claude	Anglais 14h-15h 6-7 ans - CP-CE1 Jackielyn	Dessin-peinture 14h-15h30 12-16 ans Annette	Danse Contemp 14h-15h 8-10 ans Kim		
30		Danse classique 14h20-15h20 5è année (10-11 ans) Sophie W									
45											
15h				Poterie 15h-16h 8-10 ans Frédérique S	Théâtre 15h30-17h 10-11 ans Romaine F	8-9 ans (CE2-CM1 débutant) Marie-Claude	Anglais 15h-16h 4-5 ans - débutant Jackielyn		Danse Contemporaine 15h-16h15 11-13 ans Kim		
30		Danse classique 15h20-16h35 Niv. Prépa (10-14 ans) Sophie W									
45											
16h								Dessin-peinture 16h-17h 6-9 ans Annette	Danse Contemporaine 16h15-17h30 14-16 ans Kim		
15											
30											
45											
17h											
15		Danse classique 17h-18h15 Niv. Inter (13-15 ans) Sophie W			Théâtre 17h15-18h45 12-15 ans Romaine F						
30											
45											
18h											
15											
30		Danse classique 18h15-19h30 Niv. Avancé (15-17 ans) Sophie W						Dessin-peinture 17h15-18h45 9-14 ans Annette	Modern jazz niv. 1 et 2 (9-11 ans) 17h30-18h30 Frédérique O		
45											
19h											
15					Taï-chi 19h-20h30 Adultes Dès 16 ans Romaine F				Création chorégraphique 18h30-20h30 Ados-adultes Dès 14 ans Frédérique O	Yoga 19h-20h15 Adultes Marie-Christine C	
30											
45											
20h											
15					Théâtre 20h30-22h30 Adultes Dès 16 ans Romaine F						
30											
45											
21h											
15										Méditation 20h30-21h15 Adultes Marie-Christine C	
30											
45											
22h											
15											
30											
45											
23h											

JEUDI

JEUDI	Salles MJC - Gex				
	Rez-de-chaussée			Etag	
	Lys Martagon (danse)	Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétrás (théâtre)	Lynx (cours)
9h					
15 30 45		Français Langue Etrangère 9h15-10h45 Adultes Niveau B1 Corinne	Poterie 9h30-11h30 Adultes Frédérique S		Couture 9h15 - 11h15 Adultes Hélène B
10h					
15 30 45		Français Langue Etrangère 10h45-12h15 Adultes Conversation Corinne			
11h					
15 30 45					
12h					
15 30 45					
13h					
15 30 45					Anglais 13h30-15h00 adultes Jackielyn
14h		Français Langue Etrangère 14h-15h30 Adultes Niveau B2 Corinne	Poterie 14h-16h Adultes Frédérique S		
15h					
15 30 45					
16h			Poterie 16h-18h Adultes Frédérique S		
15 30 45					
17h					
15 30 45	Modern jazz 17h-18h 7-8 ans (Niv 1 et 2) Frédérique O			Yoga relaxation 17h00 - 18h00 Marie-Christine C	
18h					
15 30 45	Modern jazz 18h-19h30 11-14 ans Niv débutant-moyens Frédérique O		Poterie 18h-20h Ados-adultes Dès 16 ans Frédérique S	Hatha yoga 18h15-19h15 Marie-Christine C	Trico'tea 18h30-20h Ados-adultes Lucy
19h					
15 30 45	Modern jazz 19h30-21h adultes inter-avancés Frédérique O			Hatha yoga 19h30-20h30 Marie-Christine C	
20h					
15 30 45					
21h					
15 30 45					
22h					

VENDREDI

VENDREDI	Salles MJC - Gex			Salle extérieure
	Rez-de-chaussée		Etage	Gex
	Lys Martagon (danse)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétras (théâtre)	Gymnase Jeanne d'Arc
9h				
15	Barre à terre 9h00 - 10h00 Adultes Sophie W			
30				
45				
10h				
15	Taï-chi 10h15 - 11h30 Adultes Niv Débutants Ana C			
30				
45				
11h	Taï-chi 11h30-12h45 Adultes Niv. Inter-avancé Ana C			
15				
30				
45				
12h				
15				
30				
45				
13h				
15				
30				
45				
14h				
15				
30				
45				
15h				
15				
30				
45				
16h				
15				
30				
45				
17h				
15			Théâtre 17h-18h 7-9 ans Romaine F	
30	Danse classique 17h30-19h Demi-pointes Niv. Intermédiaire 13-15 ans Sophie W			
45				
18h		Poterie 18h-20h Adultes Frédérique S	Théâtre 18h-19h30 10-12 ans Romaine F	Karaté 17h45-18h45 5-7 ans Lahbib
15	Danse classique 19h-20h30 Demi-pointes Niv. Avancé 15-17 ans Sophie W			
30				
45				
19h				Karaté 18h45-19h45 8-10 ans Lahbib
15	Danse classique 20h30-21h45 Adultes Sophie W		Théâtre 19h30-21h 14 - 17 ans Alienor C	Karaté 19h-45-20h45 11-17 ans Lahbib
30				
45				
20h				Karaté 20h45-22h00 Adultes Lahbib
15				
30				
45				
21h				
15				
30				
45				
22h				