

LUNDI

LUNDI	Salles MJC - Gex					Salles extérieures	
	Rez-de-chaussée			Etage		Gex	Versonnex
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétrás (théâtre)	Renard (dessin)	BEJART Vertes Camp	salle de DANSE
9h							
15 30 45		Pilates 9h-10h Adultes inter avancés Frédérique O					
10h							
15 30 45		Pilates 10h10-11h10 Adultes Débutants Frédérique O					
11h							
15 30 45							
12h							
15 30 45							
13h							
15 30 45							
14h							
15 30 45					Dessin-peinture 14h-16h Adultes Annette U		
15h							
15 30 45							
16h							
15 30 45							
17h					Dessin-peinture 16h45-17h45 5-7 ans Annette U		
15 30 45			Poterie 17h-18h 5-12 ans Frédérique S		Dessin-peinture 17h45-19h 8-12 ans Annette U		Capoeira 18h-19h 6-10 ans Ramnses S
18h							
15 30 45	Pilates 18h30-19h30 Ados-adultes Anaïs R	Hip-hop 18h-19h 8-9 ans Tristan S.	Poterie 18h-20h Adultes (dès 16 ans) Frédérique S			Yoga 18h45-20h Adultes Marie-Christine C	
19h							
15 30 45	Pilates 19h30-20h30 Ados-adultes Anaïs R	Hip-hop 19h-20h 10+ ans Tristan S.		Théâtre match impro 19h15-21h15 Adultes Solange	Dessin-peinture 19h-21h Adultes Annette U		
20h							
15 30 45	Pilates 20h30-21h30 Adultes Anaïs R	Fit dance 20h-21h Adultes (dès 16 ans) Tristan S.				Yoga 20h15-21h30 Adultes Marie-Christine C	
21h							
15 30 45							
22h							v17

MARDI

MARDI	Salles MJC - Gex						Salle extérieure		
	Rez-de-chaussée				Etage		Gex		
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétras (théâtre)	Renard (dessin)	GYMN TURET	BEJART Vertes Camp	
9h									
15			Français Langue Etrangère 9h15-10h45 Adultes Niveau A1/A2 Corinne F	Poterie 9h30-11h30 Adultes Frédérique S					
30									
45									
10h									
15			Français Langue Etrangère 10h45-12h15 Adultes Niveau DELF B1 Corinne F		Yoga 10h-11h Adultes Isabelle B				
30									
45									
11h									
15									
30									
45									
12h									
15									
30									
45									
13h									
15									
30									
45									
14h									
15		Equilibre 13h45-14h45 Seniors Jennifer P	Français Langue Etrangère 14h-15h30 Adultes Niveau A1/A2 Corinne F			Dessin-peinture 14h-16h Adultes Annette U.			
30									
45									
15h									
15		Marche nordique 15h-16h30 Seniors Jennifer P							
30									
45									
16h									
15									
30									
45									
17h									
15	Ateliers musicaux 17h-18h 3-5 ans Séverine F			Poterie 17h-18h 5-12 ans Frédérique S		Dessin-peinture 16h45-17h45 5-7 ans Annette U.			
30									
45					Danse classique 17h15-18h15 8-9 ans-3ème année Sophie W		Danse classique 17h15-18h15 5-6 ans Isabelle B.		
18h									
15		Modern jazz 17h45-19h niveau 3 (9-11 ans) Frédérique O		Poterie 18h-20h Ados-adultes Dès 16 ans Frédérique S		Dessin-peinture 17h45-19h 8-12 ans Annette U.			
30	Capoeira 18h15-19h15 6-10 ans Ramnses S								
45									
19h									
15		Modern jazz 19h-20h45 Niv. Inter-avancé 13 -16 ans Frédérique O			Prépa pointes (10 ans ou 5è année) Sophie W	Dessin-peinture 19h-21h Adultes Annette U.		Yoga 18h45-20h Adultes Marie-Christine C	
30									
45									
20h									
15	Cross training 19h30-20h30 Adultes (dès 16 ans) Anaïs R				Danse classique 18h15-19h15 Prépa pointes (10 ans ou 5è année) Sophie W	Dessin-peinture 19h-21h Adultes Annette U.			
30									
45									
21h									
15	Cross training 20h30-21h30 Adultes Anaïs R							Yoga 20h15-21h30 Adultes Marie-Christine C	
30									
45									
22h									

MERCREDI

[illegible]

JEUDI

JEUDI	Salles MJC - Gex					
	Rez-de-chaussée				Etage	
	Epicéa (jeunes)	Lys Martagon (danse)	Gentiane (jardin)	Edelweiss (poterie)	Grand Tétràs (théâtre)	Lynx (cours)
9h						
15 30 45			Français Langue Etrangère 9h15-10h45 Adultes Niveau B1 Corinne F			Couture 9h15 - 11h15 Adultes Hélène B
10h						
15 30 45			Français Langue Etrangère 10h45-12h15 Adultes Conversation Corinne F			
11h						
15 30 45						
12h						
15 30 45						
13h						
15 30 45						Anglais 13h30-15h00 adultes Jackielyn R
14h			Français Langue Etrangère 14h-15h30 Adultes Niveau B2 Corinne F	Poterie 14h-16h Adultes Frédérique S		
15h						
15 30 45						
16h						
15 30 45				Poterie 16h-18h Adultes Frédérique S		
17h						
15 30 45		Modern jazz 17h-18h 7-8 ans (Niv 1 et 2) Frédérique O			Yoga relaxation 17h00 - 18h00 Marie-Christine C	
18h						
15 30 45		Modern jazz 18h-19h30 11-14 ans		Poterie 18h-20h Ados-adultes Dès 16 ans Frédérique S	Hatha yoga 18h15-19h15 Marie-Christine C	Trico'tea 18h30-20h Ados-adultes Lucy R
19h	Percussions 19h-20h Ramnses S	Niv débutant-moyens Frédérique O				
15 30 45		Modern jazz 19h30-21h adultes inter-avancés Frédérique O			Hatha yoga 19h30-20h30 Marie-Christine C	
20h						
15 30 45						
21h						
15 30 45						
22h						

VENDREDI

VENDREDI	Salles MJC - Gex		Salle extérieure
	Rez-de-chaussée	Etage	Gex
	Lys Martagon (danse)	Grand Tétrás (théâtre)	Gymnase Jeanne d'Arc
9h			
15	Barre à terre 9h00 - 10h00 Adultes Sophie W		
30			
45			
10h			
15	Taï-chi 10h15 - 11h30 Adultes Niv Débutants Ana C		
30			
45			
11h			
15			
30			
45			
12h			
15			
30			
45			
13h			
15			
30			
45			
14h			
15			
30			
45			
15h			
15			
30			
45			
16h			
15			
30			
45			
17h			
15		Théâtre 17h-18h 7-9 ans Romaine F	
30	Danse classique 17h30-19h Demi-pointes Niv. Intermédiaire 13-15 ans Sophie W		
45			
18h			Karaté 17h45-18h45 5-7 ans Lahbib B
15		Théâtre 18h-19h30 10-12 ans Romaine F	
30			
45			
19h			Karaté 18h45-19h45 8-10 ans Lahbib B
15	Danse classique 19h-20h30 Demi-pointes Niv. Avancé 15-17 ans Sophie W	Théâtre 19h30-21h 14 - 17 ans Alienor C	
30			
45			
20h			Karaté 19h-45-20h45 11-17 ans Lahbib B
15	Danse classique 20h30-21h45 Adultes Sophie W		
30			
45			
21h			
15			
30			
45			
22h			