

LUNDI

	Salles MJC - Gex										
	Rez de chaussée				Etage				Gex	Versonnex	
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétras	Lynx	Ecureuil	Renard	Salle Béjart	Salle de danse	Salle Pierre Jacques
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		GVG			Pilates 9h - 10h Adultes inter avancés Fred 12 personnes max						
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55					Pilates 10h15 - 11h15 Adultes débutants Fred 12 personnes max						
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								Dessin - Peinture 14h - 16h Adultes Annette Unser 10 personnes max			
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Poterie 17h - 18h Frédérique Simard 5 à 12 ans 10 personnes max		Yoga relaxation 16h45 - 17h45 Adultes Marie-Christine Cremese 15 personnes maximum		Anglais 17h10 - 18h10 9 à 11 ans Jackielyn Ruiz 10 personnes max	Dessin - Peinture 16h45 - 17h45 5 à 7 ans Annette Unser 12 personnes max			
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 18h30 - 19h30 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Hip-Hop 18h - 19h 8 à 10 ans Tristan Starowicz 13 personnes max	Poterie 18h05 - 20h05 Frédérique Simard +16 ans 10 personnes max		Atelier écriture 18h - 19h15 Solange Behoteguy +16 ans 8 personnes max			Dessin - Peinture 17h50 - 19h05 8 à 12 ans Annette Unser 12 personnes max	Hatha Yoga 18h45 - 19h45 +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max	Capoeira 18h - 19h 6 à 10 ans Ramnses Dos Santos 14 personnes max	
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 19h35 - 20h35 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Hip-Hop 19h05 - 20h05 8 à 10 ans Tristan Starowicz 13 personnes max									
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 20h40 - 21h40 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Fit dance 20h10 - 21h10 +16 ans Tristan Starowicz 15 personnes max			Théâtre d'impro 19h30 - 21h30 Solange Behoteguy Adultes 12 personnes max			Dessin - Peinture 19h10 - 21h10 Adultes Annette Unser 10 personnes max	Hatha Yoga 20h - 21h +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max		
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											Théâtre 20h - 22h Adultes Amaud Delon

MARDI

	Salles MJC - Gex							Salles extérieures		
	Rez de chaussée			Etage				Gex		
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard	Gymnase Turet	Salle Béjart
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		GVG		Français langue étrangère 9h15 - 10h45 Adultes - Niveau A1/A2 Corinne Fillion 10 personnes max						
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Poterie 9h30 - 11h30 Frédérique Simard Adultes 10 personnes max		Yoga 10h - 11h15 Adultes Isabelle Bouchet 15 personnes max					
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55				Français langue étrangère 10h50 - 12h20 Adultes - Niveau DELF B1 Corinne Fillion 10 personnes max						
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Equilibre 13h45 - 14h45 Séniors Atelier en stand by		Français langue étrangère 14h00 - 15h30 Adultes - Niveau A1/A2 Corinne Fillion 10 personnes max				Dessin - Peinture 14h - 16h Adultes Annette Unser 10 personnes max		
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Marche nordique 15h - 16h30 Séniors Atelier en stand by			Chant collectif 14h30 - 16h Adultes Alexandra Carmona 12 personnes max					
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Ateliers musicaux 17h - 18h 3 à 5 ans Séverine Foucault 12 personnes max		Poterie 17h - 18h Frédérique Simard 5 à 12 ans 10 personnes max		Chant collectif 17h15 - 18h15 6 à 10 ans Alexandra Carmona 12 personnes max			Dessin - Peinture 16h45 - 17h45 5 à 7 ans Annette Unser 12 personnes max		
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 17h30 - 19h00 10 à 12 ans - moyen Frédérique Olivié 14 personnes max						Dessin - Peinture 17h50 - 19h05 8 à 12 ans Annette Unser 12 personnes max		
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 18h30 - 20h00 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max		Poterie 18h05 - 20h05 Frédérique Simard +16 ans 10 personnes max						Capoeira 18h15 - 19h15 6 à 10 ans Ramnses Dos Santos 14 personnes max	Hatha Yoga 18h45 - 19h45 +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 19h00 - 20h45 14 à 17 ans - intermédiaire Frédérique Olivié 14 personnes max						Dessin - Peinture 19h10 - 21h10 Adultes Annette Unser 10 personnes max		Hatha Yoga 20h - 21h +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 20h05 - 21h35 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max									Méditation 21h10 - 21h40 / +16 ans Marie-Christine - 15 pers. max

MERCREDI

	Salles MJC - Gex								Salles extérieures		
	Rez de chaussée				Etage				Gex		Versonnex
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard	Gymnase Turet	Salle Béjart	Salle Pierre Jacques
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Sport éveil 9h - 10h 3 à 5 ans Anais Raillon 10 personnes max	Danse éveil 9h - 9h45 5 ans Frédérique Olivie 13 personnes max Danse éveil 9h45 - 10h30	Poterie bébé terre 9h - 10h Frédérique Simard 2 à 4 ans (avec 1 parent) 10 personnes max		Théâtre impro 9h10 - 10h10 6 à 7 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 9h - 10h 4 à 5 ans Jackielyn Ruiz 12 personnes max		Dessin - Peinture 9h20 - 10h50 7 à 10 ans Annette Unser 12 personnes max			Hip-Hop 9h30 - 10h30 5 à 7 ans Isabelle Delval - Simon Ramseier 15 personnes max
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Sport éveil 9h - 10h 4 à 6 ans Anais Raillon 10 personnes max	4 ans Frédérique Olivie 13 personnes max Modern Jazz 10h35 - 11h20 6 ans - initiation Frédérique Olivie 13 personnes max	Poterie 10h - 11h Frédérique Simard 5 à 7 ans 10 personnes max		Théâtre 10h15 - 11h15 7 à 10 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 10h - 11h 5 à 6 ans avec 1 an d'anglais Jackielyn Ruiz 12 personnes max					Hip-Hop 10h30 - 11h30 7 à 9 ans Isabelle Delval - Simon Ramseier 15 personnes max
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 11h20 - 12h05 7 ans - initiation Frédérique Olivie 13 personnes max	Poterie 11h05 - 12h05 Frédérique Simard 8 à 10 ans 10 personnes max	Loisirs créatifs 11h05 - 12h05 4 à 7 ans Anais Raillon 10 personnes max	Théâtre impro 11h15 - 12h15 8 à 10 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 11h05 - 12h05 6 à 7 ans avec 1 an d'anglais Jackielyn Ruiz 12 personnes max		Dessin - Peinture 11h - 12h 6 à 9 ans Annette Unser 12 personnes max			Hip-Hop 11h30 - 12h30 10 à 12 ans Isabelle Delval - Simon Ramseier 15 personnes max
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Danse classique 12h15 - 13h15 9 à 10 ans ou 4ème année Sophie Wikberg 12 personnes max									
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Danse classique 13h15 - 14h15 10 à 11 ans ou 5ème année Sophie Wikberg 12 personnes max						Dessin - Peinture 13h - 14h 8 à 12 ans Annette Unser 14 personnes max		Danse contemporaine 13h10 - 14h10 8 à 10 ans Kim Hochart 20 personnes max	
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Danse classique 14h20 - 15h20 12 à 13 ans ou 6ème année Sophie Wikberg 12 personnes max	Poterie 14h - 15h Frédérique Simard 11 à 17 ans 10 personnes max	Robotique 14h - 15h 7 à 10 ans Jan Van Mol 8 personnes max par session de 10 séances	Théâtre 13h45 - 14h45 11 à 13 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 13h30 - 14h30 10 à 11 ans (CM1 avancé CM2) Marie-Claude Rebouillat 14 personnes max	Anglais 13h45 - 14h45 4 à 5 ans Jackielyn Ruiz 12 personnes max	Dessin - Peinture 14h05 - 15h35 12 à 16 ans Annette Unser 12 personnes max		Danse contemporaine 14h10 - 15h10 11 à 13 ans Kim Hochart 20 personnes max	
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Danse classique 15h25 - 16h40 10 à 14 ans ou niveau prépa Sophie Wikberg 12 personnes max	Poterie 15h05 - 16h05 Frédérique Simard 8 à 10 ans 10 personnes max	Robotique 15h15 - 16h15 10 à 14 ans Jan Van Mol 8 personnes max par session de 10 séances	Théâtre impro 14h50 - 16h20 11 à 17 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 14h30 - 15h30 8 à 9 ans (CE2 CM1 débutant) Marie-Claude Rebouillat 12 personnes max	Anglais 14h50 - 15h50 6 à 7 ans débutant Jackielyn Ruiz 12 personnes max			Danse contemporaine Training déjà inscrit 15h15 - 16h15 11 à 17 ans Kim Hochart 20 personnes max	
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55					Théâtre 16h20 - 17h35 14 à 17 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 15h35 - 16h35 6 à 7 ans Marie-Claude Rebouillat 14 personnes max	Allemand 16h - 17h 7 à 11 ans débutant Muriel Regnier 10 personnes max	Dessin - Peinture 16h - 17h 6 à 9 ans Annette Unser 12 personnes max		Danse contemporaine 16h15 - 17h30 14 à 17 ans Kim Hochart 20 personnes max	
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Danse classique 16h45 - 18h15 14 à 18 ans ou niveau inter/avancé Sophie Wikberg 12 personnes max					Allemand 17h05 - 18h05 11 à 15 ans avec 1 an d'allemand Muriel Regnier 10 personnes max	Dessin - Peinture 17h15 - 18h45 9 à 14 ans Annette Unser 12 personnes max		Modern Jazz 17h35 - 18h35 9 à 11 ans - débutant + moyen Frédérique Olivie 14 personnes max	
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Hip-Hop (contemporain) 17h45 - 18h45 7 à 11 ans Kim Hochart 10 personnes max	Barre à terre 18h15 - 19h30 Adultes Sophie Wikberg 12 personnes max			Théâtre 17h40 - 18h55 11 à 13 ans Romaine Friess 13 personnes max						
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Hip-Hop (contemporain) 18h45 - 19h45 12 à 17 ans Kim Hochart 8 personnes max									Modern Jazz Création chorégraphique 18h35 - 20h35 +16 ans - niveau avancé Frédérique Olivie 12 personnes max	Hatha Yoga 19h - 20h00 +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Danse contemporaine 20h05 - 21h05 adultes Kim Hochart 15 personnes max									Méditation 20h10 - 20h40 / +16 ans Marie-Christine - 15 pers. Max
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55					Théâtre 20h30 - 22h30 +16 ans Romaine Friess 13 personnes max						
22h00 5 10 15 20 25 30											

JEUDI

Salles MJC - Gex							
Rez de chaussée				Etage			
Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	GVG		Français langue étrangère 9h15 - 10h45 Adultes - Niveau B1 Corinne Fillion 10 personnes max		Couture 9h15 - 12h15 Adultes Bouma Enricke 10 personnes max 2 fois par mois		
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Français langue étrangère 10h50 - 12h20 Adultes - Conversation Corinne Fillion 10 personnes max				
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Poterie 14h - 16h Frédérique Simard Adultes 10 personnes max	Français langue étrangère 14h00 - 15h30 Adultes - Niveau B2 Corinne Fillion 10 personnes max				
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Poterie 16h - 18h Frédérique Simard Adultes 10 personnes max					
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Modern Jazz 17h10 - 18h10 8 à 10 ans - débutant Frédérique Olivie 12 personnes max						
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Modern Jazz 18h15 - 19h45 12 à 14 ans - débutant + moyen Frédérique Olivie 14 personnes max	Poterie 18h - 20h Frédérique Simard Adultes 10 personnes max	Sophrologie 18h30 - 19h30 +16 ans Muriel Regnier 10 personnes max	Yoga ado 18h15 - 19h15 11 à 16 ans Marie-Christine Cremese 14 personnes max			
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Percussions 19h20 - 20h20 +16 ans Ramnes Dos Santos 10 personnes max			Hatha yoga 19h30 - 20h30 +16 ans Marie-Christine Cremese 14 personnes max	Trico'tea 18h45 - 20h15 +16 ans Lucy Rew 10 personnes max		
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Modern Jazz 19h45 - 21h15 Adultes - inter + avancé Frédérique Olivie 16 personnes max						
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							

VENDREDI

	Salles MJC - Gex							Salles extérieures	
	Rez de chaussée				Etage			Gex	
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard	Gymnase Turet
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 9h15 - 10h15 Adultes Anais Raillon 10 personnes max	Barre à terre 9h30 - 10h30 Adultes Sophie Wikberg 12 personnes max							
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 10h15 - 11h15 Adultes Anais Raillon 10 personnes max								
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55									
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55									
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55									
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55						Anglais 14h - 15h30 Adultes Jackielyn Ruiz 20 personnes max			
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55									
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55									
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates enfant 17h - 17h45 +6 ans ou parent-enfant Anais Raillon - 10 personnes max	Danse classique Prépa pointes 17h30 - 18h30 13 à 15 ans Sophie Wikberg 12 personnes max			Théâtre 17h - 18h 7 à 9 ans Romaine Friess 11 personnes max				Karaté 17h40 - 18h40 5 à 7 ans Lahbib Belhaj 35 personnes max
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates doux Gros ballon 18h - 19h Femmes enceintes et séniors Anais Raillon 10 personnes max	Danse classique 18h35 - 20h05 14 à 18 ans ou niveau inter/avancé Sophie Wikberg 12 personnes max			Théâtre 18h05 - 19h35 10 à 15 ans Romaine Friess 13 personnes max				Karaté 18h45 - 19h45 8 à 10 ans Lahbib Belhaj 35 personnes max
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 19h05 - 20h05 Ados/Adultes Anais Raillon 10 personnes max	Danse classique 20h10 - 21h35 Adultes Sophie Wikberg 15 personnes max			Théâtre 19h40 - 21h10 14 à 17 ans Aliénor Cantal 15 personnes max				Karaté 19h45 - 20h45 11 à 17 ans Lahbib Belhaj 25 personnes max
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 20h10 - 21h10 Adultes Anais Raillon 10 personnes max								
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55									

SAMEDI

Salles MJC - Gex							
Rez de chaussée				Etage			
Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Chant collectif 10h - 12h multigénérationnel (+12 ans) Alexandra Carmona 12 personnes max		Fabrication digitale 10h - 11h multigénérationnel (+8 ans) Jan Van Mol 10 personnes max par session de 10 séances		Atelier floral 10h - 11h30 multigénérationnel (+8 ans) Muriel Regnier 10 personnes max 1 fois par mois		
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							