

LUNDI

Sales MJC - Gex											
Rez de chaussée				Etage				Gex	Versonnex		
Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard	Salle Béjart	Salle de danse	Salle Pierre Jacques	
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	GVG			Pilates 9h - 10h Adultes inter avancés Fred 12 personnes max							
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55				Pilates 10h15 - 11h15 Adultes débutants Fred 12 personnes max							
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								Dessin - Peinture 14h - 16h Adultes Annette Unser 10 personnes max			
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55											
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Poterie 17h - 18h Frédérique Simard 5 à 12 ans 10 personnes max	Yoga relaxation 16h45 - 17h45 Adultes Marie-Christine Cremese 15 personnes maximum		Anglais 17h10 - 18h10 9 à 11 ans Jackielyn Ruiz 10 personnes max		Dessin - Peinture 16h45 - 17h45 5 à 7 ans Annette Unser 12 personnes max			
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 18h30 - 19h30 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Hip-Hop 18h - 19h 8 à 10 ans Tristan Starowicz 13 personnes max	Poterie 18h05 - 20h05 Frédérique Simard +16 ans 10 personnes max	Atelier écriture 18h - 19h15 Solange Behoteguy +16 ans 8 personnes max				Dessin - Peinture 17h50 - 19h05 8 à 12 ans Annette Unser 12 personnes max	Capoeira 18h - 19h 6 à 10 ans Ramnses Dos Santos 14 personnes max		
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 19h35 - 20h35 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Hip-Hop 19h05 - 20h05 8 à 10 ans Tristan Starowicz 13 personnes max						Hatha Yoga 18h45 - 19h45 +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max			
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 20h40 - 21h40 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Fit dance 20h10 - 21h10 +16 ans Tristan Starowicz 15 personnes max		Théâtre d'impro 19h30 - 21h30 Solange Behoteguy Adultes 12 personnes max				Dessin - Peinture 19h10 - 21h10 Adultes Annette Unser 10 personnes max	Hatha Yoga 20h - 21h +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max		
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										Théâtre 20h - 22h Adultes Arnaud Delon	

MARDI

	Salles MJC - Gex							Salles extérieures		
	Rez de chaussée			Etage				Gex		
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétras	Lynx	Ecureuil	Renard	Gymnase Turet	Salle Béjart
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		GVG		Français langue étrangère 9h15 - 10h45 Adultes - Niveau A1/A2 Corinne Fillion 10 personnes max						
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Poterie 9h30 - 11h30 Frédérique Simard Adultes 10 personnes max		Yoga 10h - 11h15 Adultes Isabelle Bouchet 15 personnes max					
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55				Français langue étrangère 10h50 - 12h20 Adultes - Niveau DELF B1 Corinne Fillion 10 personnes max						
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Equilibre 13h45 - 14h45 Séniors Atelier en stand by		Français langue étrangère 14h00 - 15h30 Adultes - Niveau A1/A2 Corinne Fillion 10 personnes max				Dessin - Peinture 14h - 16h Adultes Annette Unser 10 personnes max		
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Stretching 15h - 16h Séniors Atelier en stand by								
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Ateliers musicaux 17h - 18h 3 à 5 ans Séverine Foucault 12 personnes max		Poterie 17h - 18h Frédérique Simard 5 à 12 ans 10 personnes max		Chant collectif 17h15 - 18h15 6 à 10 ans Alexandra Carmona 12 personnes max			Dessin - Peinture 16h45 - 17h45 5 à 7 ans Annette Unser 12 personnes max		
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 17h30 - 19h00 10 à 12 ans - moyen Frédérique Olivie 14 personnes max						Dessin - Peinture 17h50 - 19h05 8 à 12 ans Annette Unser 12 personnes max	Capoeira 18h15 - 19h15 6 à 10 ans Ramnses Dos Santos 14 personnes max	
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 18h30 - 20h00 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max		Poterie 18h05 - 20h05 Frédérique Simard +16 ans 10 personnes max							Hatha Yoga 18h45 - 19h45 +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 19h00 - 20h45 14 à 17 ans - intermédiaire Frédérique Olivie 14 personnes max						Dessin - Peinture 19h10 - 21h10 Adultes Annette Unser 10 personnes max		Hatha Yoga 20h - 21h +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 20h05 - 21h35 +16 ans Anaïs Raillon 10 personnes max									Méditation 21h10 - 21h40 / +16 ans Marie-Christine - 15 pers. max

MERCREDI

		Salles MJC - Gex						Salles extérieures		Versonnex		
		Rez de chaussée			Etage			Gex		Versonnex		
		Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard	Gymnase Turet	Salle Béjart	Salle Pierre Jacques
9h00	Sport éveil 9h - 10h 3 à 5 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Danse éveil 9h - 9h45 5 ans Frédérique Olivié 13 personnes max	Poterie bébé terre 9h - 10h Frédérique Simard 2 à 4 ans (avec 1 parent) 10 personnes max		Théâtre impro 9h10 - 10h10 6 à 7 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 9h - 10h 4 à 5 ans Jackielyn Ruiz 12 personnes max			Dessin - Peinture 9h20 - 10h50 7 à 10 ans Annette Unser 12 personnes max			Hip-Hop 9h30 - 10h30 5 à 7 ans Isabelle Delval - Simon Ramseier 15 personnes max
10h00	Sport éveil 9h - 10h 4 à 6 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Danse éveil 9h45 - 10h30 4 ans Frédérique Olivié 13 personnes max	Poterie 10h - 11h Frédérique Simard 5 à 7 ans 10 personnes max		Théâtre 10h15 - 11h15 7 à 10 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 10h - 11h 5 à 6 ans avec 1 an d'anglais Jackielyn Ruiz 12 personnes max						Hip-Hop 10h30 - 11h30 7 à 9 ans Isabelle Delval - Simon Ramseier 15 personnes max
11h00		Modern Jazz 10h35 - 11h20 6 ans - initiation Frédérique Olivié 13 personnes max	Poterie 11h05 - 12h05 Frédérique Simard 8 à 10 ans 10 personnes max	Loisirs créatifs 11h05 - 12h05 4 à 7 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Théâtre impro 11h15 - 12h15 8 à 10 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 11h05 - 12h05 6 à 7 ans avec 1 an d'anglais Jackielyn Ruiz 12 personnes max			Dessin - Peinture 11h - 12h 6 à 9 ans Annette Unser 12 personnes max			Hip-Hop 11h30 - 12h30 10 à 12 ans Isabelle Delval - Simon Ramseier 15 personnes max
12h00		Danse classique 12h15 - 13h15 9 à 10 ans ou 4ème année Sophie Wikberg 12 personnes max										
13h00		Danse classique 13h15 - 14h15 10 à 11 ans ou 5ème année Sophie Wikberg 12 personnes max			Théâtre 13h45 - 14h45 11 à 13 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 13h30 - 14h30 10 à 11 ans (CM1 avancé CM2) Marie-Claude Rebouillat 14 personnes max	Anglais 13h45 - 14h45 4 à 5 ans Jackielyn Ruiz 12 personnes max		Dessin - Peinture 13h - 14h 8 à 12 ans Annette Unser 14 personnes max	Danse contemporaine 13h10 - 14h10 8 à 10 ans Kim Hochart 20 personnes max		
14h00		Danse classique 14h20 - 15h20 12 à 13 ans ou 6ème année Sophie Wikberg 12 personnes max	Poterie 14h - 15h Frédérique Simard 11 à 17 ans 10 personnes max	Robotique 14h - 15h 7 à 10 ans Jan Van Mol 8 personnes max par session de 10 séances		Anglais 14h30 - 15h30 8 à 9 ans (CE2 CM1 débutant) Marie-Claude Rebouillat 12 personnes max	Anglais 14h50 - 15h50 6 à 7 ans débutant Jackielyn Ruiz 12 personnes max	Dessin - Peinture 14h05 - 15h35 12 à 16 ans Annette Unser 12 personnes max		Danse contemporaine 14h10 - 15h10 11 à 13 ans Kim Hochart 20 personnes max		
15h00		Danse classique 15h25 - 16h40 10 à 14 ans ou niveau prépa Sophie Wikberg 12 personnes max	Poterie 15h05 - 16h05 Frédérique Simard 8 à 10 ans 10 personnes max	Robotique 15h15 - 16h15 10 à 14 ans Jan Van Mol 8 personnes max par session de 10 séances	Théâtre impro 14h50 - 16h20 11 à 17 ans Frédérique Able 12 personnes max	Anglais 15h35 - 16h35 6 à 7 ans Marie-Claude Rebouillat 14 personnes max				Danse contemporaine Training déjà inscrit 15h15 - 16h15 11 à 17 ans Kim Hochart 20 personnes max		
16h00					Théâtre 16h20 - 17h35 14 à 17 ans Frédérique Able 12 personnes max	Allemand 16h - 17h 7 à 11 ans débutant Muriel Regnier 10 personnes max		Dessin - Peinture 16h - 17h 6 à 9 ans Annette Unser 12 personnes max		Danse contemporaine 16h15 - 17h30 14 à 17 ans Kim Hochart 20 personnes max		
17h00		Danse classique 16h45 - 18h15 14 à 18 ans ou niveau inter/avancé Sophie Wikberg 12 personnes max				Allemand 17h05 - 18h05 11 à 15 ans avec 1 an d'allemand Muriel Regnier 10 personnes max		Dessin - Peinture 17h15 - 18h45 9 à 14 ans Annette Unser 12 personnes max		Modern Jazz 17h35 - 18h35 9 à 11 ans - débutant + moyen Frédérique Olivié 14 personnes max		
18h00	Hip-Hop (contemporain) 17h45 - 18h45 7 à 11 ans Kim Hochart 10 personnes max	Barre à terre 18h15 - 19h30 Adultes Sophie Wikberg 12 personnes max			Théâtre 17h40 - 18h55 11 à 13 ans Romaine Friess 13 personnes max							
19h00	Hip-Hop (contemporain) 18h45 - 19h45 12 à 17 ans Kim Hochart 8 personnes max				Tai Chi 19h - 20h30 +16 ans Romaine Friess 13 personnes max					Modern Jazz Création chorégraphique 18h35 - 20h35 +16 ans - niveau avancé Frédérique Olivié 12 personnes max	Hatha Yoga 19h - 20h00 +16 ans Marie-Christine Cremese 25 personnes max	
20h00		Danse contemporaine 19h50 - 21h05 Adulte Kim Hochart 15 personnes max									Méditation 20h10 - 20h40 / +16 ans Marie-Christine - 15 pers. Max	
21h00					Théâtre 20h30 - 22h30 +16 ans Romaine Friess 13 personnes max							
22h00												

JEUDI

Salles MJC - Gex								
Rez de chaussée				Etage				
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		GVG		Français langue étrangère 9h15 - 10h45 Adultes - Niveau B1 Corinne Fillion 10 personnes max		Couture 9h15 - 12h15 Adultes Bouma Enricke 10 personnes max 2 fois par mois		
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55				Français langue étrangère 10h50 - 12h20 Adultes - Conversation Corinne Fillion 10 personnes max				
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Poterie 14h - 16h Frédérique Simard Adultes 10 personnes max	Français langue étrangère 14h00 - 15h30 Adultes - Niveau B2 Corinne Fillion 10 personnes max				
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Poterie 16h - 18h Frédérique Simard Adultes 10 personnes max					
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 17h10 - 18h10 8 à 10 ans - débutant Frédérique Olivie 12 personnes max						
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 18h15 - 19h45 12 à 14 ans - débutant + moyen Frédérique Olivie 14 personnes max	Poterie 18h - 20h Frédérique Simard Adultes 10 personnes max	Sophrologie 18h30 - 19h30 +16 ans Muriel Regnier 10 personnes max	Yoga ado 18h15 - 19h15 11 à 16 ans Marie-Christine Cremese 14 personnes max			
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Percussions 19h20 - 20h20 +16 ans Ramnes Dos Santos 10 personnes max				Hatha yoga 19h30 - 20h30 +16 ans Marie-Christine Cremese 14 personnes max	Trico'tea 18h45 - 20h15 +16 ans Lucy Rew 10 personnes max		
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Modern Jazz 19h45 - 21h15 Adultes - inter + avancé Frédérique Olivie 16 personnes max						
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								

VENDREDI

		Salles MJC - Gex						Salles extérieures		
		Rez de chaussée			Etage			Gex		
		Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard	Gymnase Turet
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Pilates 9h15 - 10h15 Adultes Anaïs Raillon 10 personnes max	Barre à terre 9h30 - 10h30 Adultes Sophie Wikberg 12 personnes max							
	10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55			Pilates 10h15 - 11h15 Adultes Anaïs Raillon 10 personnes max						
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55							Anglais 14h - 15h30 Adultes Jackielyn Ruiz 20 personnes max			
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates 17h - 17h45 6 à 10 ans Anaïs Raillon 10 personnes max	Danse classique Prépa pointes 17h30 - 18h30 13 à 15 ans Sophie Wikberg 12 personnes max					Théâtre 17h - 18h 7 à 9 ans Romaine Friess 11 personnes max			
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Pilates doux Gros ballon 18h - 19h Femmes enceintes et séniors Anaïs Raillon 10 personnes max						Théâtre 18h05 - 19h35 10 à 15 ans Romaine Friess 13 personnes max			Karaté 17h40 - 18h40 5 à 7 ans Lahbib Belhaj 35 personnes max
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 19h05 - 20h05 ados/adultes Anaïs Raillon 10 personnes max	Danse classique 18h35 - 20h05 14 à 18 ans ou niveau inter/avancé Sophie Wikberg 12 personnes max							Karaté 18h45 - 19h45 8 à 10 ans Lahbib Belhaj 35 personnes max	
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	Cross training 20h10 - 21h10 ados/adultes Anaïs Raillon 10 personnes max	Danse classique 20h10 - 21h35 Adultes Sophie Wikberg 15 personnes max				Théâtre 19h40 - 21h10 14 à 17 ans Aliénor Cantal 15 personnes max			Karaté 19h45 - 20h45 11 à 17 ans Lahbib Belhaj 25 personnes max	
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55										

SAMEDI

Salles MJC - Gex								
Rez de chaussée				Etage				
	Epicéa	Lis Martagon	Edelweiss	Gentiane	Grand Tétrás	Lynx	Ecureuil	Renard
9h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
10h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55		Chant collectif 10h - 12h multigénérationnel (+12 ans) Alexandra Carmona 12 personnes max		Fabrication digitale 10h - 11h multigénérationnel (+8 ans) Jan Van Mol 10 personnes max par session de 10 séances		Atelier floral 10h - 11h30 multigénérationnel (+8 ans) Muriel Regnier 10 personnes max 1 fois par mois		
11h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
12h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
13h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
14h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
15h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
16h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
17h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
18h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
19h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
20h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								
21h00 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55								